

## Was macht mein Coaching besonders?

Durch den Muskeltest habe ich eine hervorragende Möglichkeit, schnell und zielsicher herauszufinden, was beispielsweise hinter der Ungeduld tatsächlich liegt. Der Muskeltest bezieht das Unterbewusstsein unmittelbar mit ein, um das tatsächliche, zugrunde liegende Thema zu identifizieren. Das Unterbewusstsein steuert maßgeblich unsere Verhaltensmuster und unser Weltbild. Durch dieses Vorgehen ist Veränderung und Entwicklung sehr schnell erlebbar!

Meine Qualifikationen aus verschiedenen Bereichen ergänzen selbstverständlich das klassische Vorgehen beim Coaching.

Hinzu kommen meine 20 Jahre Berufserfahrung sowie alle Entwicklungsphasen meiner vier inzwischen erwachsenen Kinder.

### Hinweis

*Die Begleitende Kinesiologie stellt keine Heilkunde dar und ist kein ausreichender Ersatz für medizinische oder psychotherapeutische Behandlungen. Sie ist als Gesundheits- und Lebensberatung zu verstehen und dient nicht der Behandlung und Heilung von Krankheiten.*

Den vollständigen Text zum Hinweis finden Sie auf meiner Homepage.



PRAXIS FÜR  
KINESIOLOGIE  
& COACHING



*Christa E.M. Wipprecht*

Mitglied im Berufsverband Deutsche Gesellschaft  
für Angewandte Kinesiologie e.V.

Mitglied im

Forum Werteorientierung in der Weiterbildung e.V.

Mitglied bei BPW Aachen (Business Professional Women)

Mitglied im Beraternetzwerk der Gründerregion und AC<sup>2</sup>

Ausbildung am Institut für Angewandte Kinesiologie,  
Freiburg und am Institut für Praktische Pädagogik,  
München

Termine nach Vereinbarung für  
Einzel- und Paarberatung, Coaching und Vorträge

PRAXIS FÜR KINESIOLOGIE & COACHING

Maria-Theresia-Allee 52

52074 Aachen · Telefon 0241 - 7 29 22

info@kinesiologie-wipprecht.de

www.kinesiologie-wipprecht.de



*Christa E.M. Wipprecht*

Begleitende Kinesiologin  
Lernberaterin und Coach P.P.®

Evolutionspädagogin®

Praktische Pädagogik

Einzel- und Paarberatung

Instruktor für Brain Gym®



## Was ist Angewandte Kinesiologie?

Angewandte Kinesiologie ist die Lehre der Bewegungen und Bewegungsabläufe (Dr. P. Dennison) und arbeitet mit den Energien in unserem Körper.

Als Kinesiologin finde ich durch den sanften Muskeltest heraus, welcher Stress Blockaden hervorruft, welche Ursachen diesen Stress auslösen und mit welcher Methode diese Blockade gelöst wird, sodass Sie alte begrenzende Verhaltensmuster hinter sich lassen und neue Einstellungen und Handlungsmöglichkeiten gewinnen.

Der Muskeltest ist ein körpereigenes Rückmeldesystem (sogenanntes „Bio-Feedback“), präzise und einfach. Er zeigt, wo Ihre individuellen Stärken und Blockaden liegen.



## Welche Möglichkeiten bietet die Kinesiologie?

### Kinesiologie hilft jedem!

Die Kinesiologie unterstützt Sie bei allen Bereichen, bei denen Sie sich verändern möchten.

Als spezieller Teilaspekt der Kinesiologie bietet die Lernberatung eine gezielte Bearbeitung von lernbezogenen Problemen.

- Entwickeln von sorgenfreiem, **leichtem Lernverhalten**.
- Integration beider Gehirnhälften zur besseren **Zielstrebigkeit, Konzentration und Organisation** führt zu größerem Erfolg.
- Individuelles **Aufspüren** von Blockaden und Stressfaktoren und deren **Auflösung** – auch LRS, ADHS und Dyskalkulie.
- Verloren geglaubte **Fähigkeiten wiederentdecken** und voll nutzen können.
- Verbesserung der **Bewegungskoordination** (Augen-Hand-Koordination) in Sport und Beruf.
- Wecken von **Motivation und Freude**.
- **Souveräner Umgang** mit Schul- und Prüfungsangst.

Ich unterstütze und berate Sie gerne!

*Wir lernen ein Leben lang!*

## Coaching – beruflich wie privat

### Vom Problem zur Lösung!

Coaching ist ein Angebot, welches mit gezielter Fragestellung und anderen Techniken die eigenen Wünsche, Talente und Werte bewusst macht, um als Basis für eine Neuausrichtung zu dienen.

- **Zielbalance:** persönliche Ziele bewusst machen, formulieren und verwirklichen.
- Ausbau von Sozialkompetenz in der **Persönlichkeitsentwicklung**.
- Ich stehe vor scheinbar unüberwindbaren Hindernissen.
- Ich möchte meinem Leben eine **neue Richtung** geben.
- Ich möchte mich von limitierenden Glaubenssätzen und Mustern befreien.
- Ich wünsche mir mehr **Geduld** und Gelassenheit.
- Ich möchte wieder mehr Spaß am Leben haben und achtsam mit meinen Ressourcen umgehen.
- **Paarberatung**, wenn Sie Ihre Beziehung wieder auf Kurs bringen möchten.

Als Coach begleite ich Sie in Ihrem Prozess der Veränderung, der Neuausrichtung, der Klärung – hinein in einen energievollen Alltag.

Bei Interesse an meinen Vorträgen sprechen Sie mich bitte an, gerne gehe ich auf Ihre Wünsche ein.

